

## Aktivitäts-Angebot:

Datum:	<b>5. Mai 2023</b>
Ort:	Start MZH Seedorf / Lauf Aspi-Wald
Zeit:	von <b>18.30</b> bis <b>ca. 20.15</b>
Verantwortlich:	Anne-Maria und Daniel Schmid

### Américaine, das Lauferlebnis mal anders! Gutschein über Fr. 200 zu gewinnen

Wir laufen im Team eine Américaine. Das Team besteht mindestens aus 3 Teilnehmenden (maximal 6). Teilnehmer 1 rennt 1 km, übergibt an Teilnehmer 2, welcher 560 m rennt und übergibt an Teilnehmer 3, welcher wieder 1 km rennt. Dies solange, bis die Verantwortlichen STOPP sagen. Das erste Team welches nach dem STOPP durch Start/Ziel läuft gewinnt die Américaine und erhält einen Gutschein vom **Restaurant Kreuz** im Wert von Fr. 200.

Diese Américaine ist somit für alle geeignet, ob schnell oder etwas langsamer. Ideal auch für die ganze Familie. Pro Teilstrecke können auch zwei Personen laufen.

Es hat jedes Team mit etwas Glück die Chance zu gewinnen.

Zeitplan:	18.15 – 18.30	Eintreffen bei der MZH Seedorf in Laufkleidung
	18.30	Leichtes Footing zum Startpunkt in den Aspiwald
	Ca. 19.00	Start der Américaine
	Ca. 20.00	Zurück bei der MZH, wo Getränke bereit stehen

1 ½ Stunden-Bewegung für die Aktion. Wir freuen uns auf möglichst viele Lauffreudige.

Für Rückfragen zur Aktivität gibt: *Daniel Schmid* oder Handy Nr. 079 508 66 82 /Mail: [daniel.schmid@fischerspindle.com](mailto:daniel.schmid@fischerspindle.com) Auskunft.

